

**Communiqué de presse – Mai 2024**

## **DESTINATION NANCY**

### **vous convie aux Escapades nature et bien-être**

*A l'approche des beaux jours, DESTINATION NANCY – Office de Tourisme Métropolitain organise des visites guidées « Escapades Nature et bien-être » pour découvrir Nancy sous un jour nouveau !*

*Ces balades dynamiques et ressourçantes sont conçues pour tous ceux qui cherchent à allier découverte culturelle et détente physique en plein air.*



#### **🌿 Escapade Nature et bien-être 🌿**

Le samedi 11 mai, de 10h00 à 11h00, DESTINATION NANCY invite les journalistes à une balade dynamique le long des Rives de Meurthe, avec Arthur, coach KYUBI. Ce spécialiste en nature et bien-être propose une exploration ludique de Nancy, adaptée à tous les âges.

Découvrez la tranquillité de l'environnement en observant la faune et la flore locale, et participez à des activités enrichissantes en compagnie d'Arthur.



C'est une occasion précieuse de se reconnecter avec la nature tout en explorant Nancy d'une autre façon. Cette escapade crée un environnement propice à la relaxation, permettant aux participants de découvrir des activités qui favoriseront leur bien-être et l'adoption de nouvelles habitudes positives.

Cette escapade en nature convient également parfaitement aux familles qui souhaitent se retrouver en plein air tout en pratiquant une activité physique.

Site internet du coach KYUBI : <https://coachkyubi.fr/>

Cette visite est réservable sur le site [visites.nancy-tourisme.fr/visites/activites-loisirs](https://visites.nancy-tourisme.fr/visites/activites-loisirs), par téléphone au 03 83 35 80 10 ou directement à l'Office de Tourisme Métropolitain, 1 place Stanislas.

DESTINATION NANCY organise également des escapades à vélo, encadrées par la Maison du Vélo et l'Office de Tourisme Métropolitain, pour découvrir les richesses patrimoniales autour de Nancy.

### **Escapades à vélo**

Ces balades sont ponctuées de petites pauses permettant quelques commentaires informatifs.

Location d'un vélo à assistance électrique (VAE) possible en sus (9 €).

Les visites ne sont pas adaptées aux enfants de moins de 12 ans, et l'accompagnement d'un adulte est obligatoire pour les mineurs.

### **LA BOUCLE EN FÊTE !**

Dans le cadre de la Boucle en Fête, une escapade à vélo est organisée le **samedi 25 mai, de 10h00 à 18h00**, en direction de la base nautique de Messein.

L'excursion comprend un arrêt au Château de Montaigu, suivi d'une visite libre du Féru des Sciences, avant une pause dégustation des produits Nancy Passions Sucrées. L'arrivée à la base nautique est prévue pour **12h30**, où vous pourrez découvrir le village de la Boucle en Fête.

Cette visite est proposée au tarif spécial de 5€. Niveau : Facile.

### **DIRECTION MOSELLE NORD : DE NANCY À LIVERDUN**

**Dimanche 1er septembre | 10h00 à 18h00**

Plongez dans l'atmosphère de la cité médiévale de Liverdun, qui domine majestueusement les rives de la Moselle. Lors d'une visite guidée captivante, laissez-vous transporter à travers les méandres du Moyen-Âge, découvrant les secrets bien gardés de cette ancienne cité épiscopale au patrimoine exceptionnel. Et pour parfaire cette expérience sensorielle, vous ne repartirez pas sans avoir dégusté les délicieuses madeleines, trésor gustatif bien connu de la ville.

*Repas tiré du sac à prévoir. Tarif: 15€*



### **DIRECTION MOSELLE SUD : DE NANCY AU FORT DE VILLEY-LE-SEC**

**Dimanches 7 juillet et 6 octobre | 10h00 à 18h00**

Explorez les vestiges fascinants de cet ancien fort, véritable témoignage militaire qui vous plongera au cœur de la fin du XIXe siècle. Guidés par une équipe passionnée dédiée à la préservation et à la mise en valeur de ce site exceptionnel, votre visite sera bien plus qu'une simple incursion dans l'histoire militaire. Laissez-vous captiver par l'expertise de ces passionnés, qui partageront avec vous les secrets et les anecdotes qui font revivre ce passé mouvementé. La vue panoramique qu'offre le fort sur le Toulois est à couper le souffle.

*Repas tiré du sac à prévoir. Tarif: 15€*



### **DIRECTION SAINT-NICOLAS-DE-PORT**

**Dimanche 4 août | 10h00 à 18h00**

Cap sur Saint-Nicolas-de-Port à la découverte de l'histoire brassicole de la région grâce à une visite guidée du Musée Français de la Brasserie. Une dégustation de bières récompensera vos efforts. Sur le chemin du retour l'après-midi, pause gourmande à Art-sur-Meurthe autour de produits de la marque Nancy Passions Sucrées dans un cadre historique exceptionnel entre château et chartreuse. Une expérience riche en découvertes gustatives et culturelles !

*Repas tiré du sac à prévoir. Tarif: 15€.*





Retrouvez L'ensemble de notre programmation en consultant notre brochure « **Visitez Nancy** » sur <https://www.nancy-tourisme.fr/>;



## CONTACTS PRESSE

Vincent Dubois  
Responsable marketing Projets-Innovation-Communication  
**Tél :** +33 (0)6 06 51 60 90 - **Mail :** [vdi@destination-nancy.com](mailto:vdi@destination-nancy.com)

Retrouvez toute notre actualité sur [www.nancy-tourisme.fr](http://www.nancy-tourisme.fr)